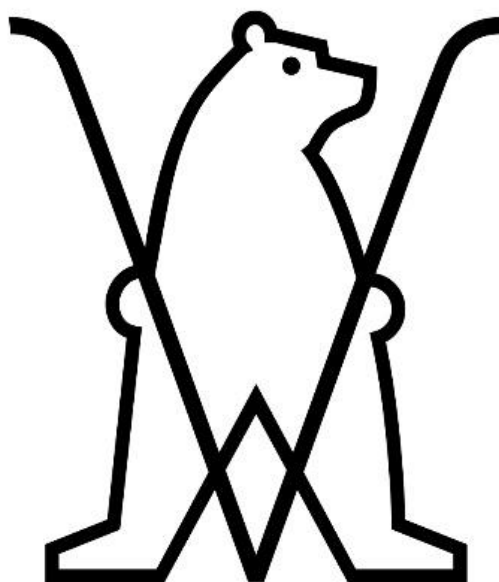


**PROGRAMME ACTIVITES NEIGE**  
**MARS/AVRIL 2021**



**ESF VALLORCINE**  
**MONT-BLANC**

*La neige c'est notre histoire*



## NEIGE&BALADES

Avec la Maison des Guides et l'Ecole du Ski Français de Vallorcine

### Pour les enfants :

Sortie matin 20 €/enfant (mini 4 - maxi 8)

2 niveaux : 6-10 ans et 11-15 ans

Lieu de rendez-vous : le Buet

Départ 9h30 - Retour 11h30-12h

Un thème différent tous les jours de la semaine, avec inscription possible sur un ou plusieurs jours en mixant avec le ski de fond ou d'autres activités. Raquettes offertes pour les 6-10 ans.

- ✓ Dimanche : **acrobates en forêt**
- ✓ Lundi : **trappeurs**
- ✓ Mardi : **hibernation**
- ✓ Mercredi : **ne perds pas le Nord**
- ✓ Jeudi : **regarde la neige**
- ✓ Vendredi : **avalanches et boules de neige**
- ✓ Samedi : **la montagne enchantée**

## NEIGE&RAQUETTES

### Pour jeunes et adultes :

Privés ½ journée : 125 € maxi 5 pers.  
Snow connexion inspiration yoga mercredis après-midi : 30 € par pers.



\*\*\*

## NEIGE&SKI ALPIN

**CLUB PIOUS PIOUS** : 3, 4 ans Pious 5, 7 ans Oursons

Tous les jours de la semaine nous organisons des cours collectifs pour les enfants débutants. Matin de 10h à 12h et après-midi de 14h à 16h au tarif de 35 € la séance par enfant et 176 € la semaine.

**Ski&Snowboard** : leçons privées pour les débutants adultes, ados ou enfants max 5 pers.

Tarifs : 55 € pour 1h / 78 € pour 1h30 / 102 € pour 2h





## NEIGE&SKI RANDO

Venez pratiquer le ski de randonnée en compagnie de nos moniteurs.

A la découverte d'une pratique ancestrale, à la recherche de votre forme physique vers une nature hivernale préservée.

Sortie d'initiation et perfectionnement à l'heure ou à la ½ journée.

Sortie journée possible à la demande.

Sorties initiation 102 € les 2h de 1 à 2 personnes :

- ✓ **Initiation** : au stade de neige de la Poya au sommet des pistes - dénivelée 270 m
- ✓ **Initiation** : en direction du col des Montets - visite des différents hameaux de Vallorcine
- ✓ **Initiation** : sur la piste forestière de la forêt verte

\*\*\*

Sorties ½ journée : 195 € journée : 360 € maxi 5 personnes

- ✓ **Col des Posettes (2.000 m)** depuis Vallorcine. Vue splendide sur le massif du Mont-Blanc.
  - Dénivelé 750 m
  - Bon niveau physique
  - Niveau moyen à ski
- ✓ **Col de Balme (2.200 m)** depuis Vallorcine. A cheval entre la France et la Suisse. Le Mont-Blanc en toile de fond.
  - Dénivelé 1.000 m
  - Bon niveau physique
  - Niveau moyen à ski
- ✓ **Chalets de Loriaz (2.000 m)** depuis Vallorcine. Ballade au cœur des Aiguilles Rouges.
  - Dénivelé 750 m
  - Bon niveau physique
  - Niveau moyen à ski

\*\*\*

- ✓ **Col de Bérard (2.460 m)** perfectionnement. Un des plus beaux vallons des Alpes.
  - Dénivelé 1.150 m
  - Bon niveau de ski requis





## **NEIGE&SKI DE FOND/BIATHLON**

Cours collectifs de ski de fond ou biathlon tir avec carabines laser pour enfants, jeunes et adultes matin 10h/12h ou après-midi 14h/16h. Leçons privées à toute heure sur demande.

Tarifs :

Cours collectifs 4 personnes minimum :

- ✓ 44 € la séance
- ✓ 128 € les 3 séances
- ✓ 176 € les 5/6 séances



Leçons Privées 1 à 5 personnes :

- ✓ 55 € 1h
- ✓ 78 € 1h30
- ✓ 102 € 2h
- ✓ 180 € ½ journée (max 5 pers.)
- ✓ 300 € journée (max 5 pers.)

\*\*\*

### **Autres activités possibles sur réservations**

- ✓ Cascade de glace
- ✓ Atelier recherche DVA

**Renseignements et inscriptions** : au bureau de l'ESF de Vallorcine, à la télécabine de Vallorcine ou au **+33 4 50 54 61 67**.